



Fussnetz Bayern

Interdisziplinäre Versorgung
diabetischer Füße

Pressemitteilung

Fußnetz Bayern mit neuem Fußpflege-Flyer

Mehr Selbstermächtigung für Menschen mit Diabetes

München (fnb), 20.05.2026 – Wer von Diabetes mellitus betroffen ist, muss auch mit Blick auf die Füße vieles beachten. Denn die Stoffwechselkrankheit zieht Folgen wie Nerven- oder Durchblutungsschäden nach sich, was besonders die Extremitäten betrifft. Entsprechend kommt einer bewussten Fußpflege als Schutzwall vor Anfälligkeiten und Verletzungen große Bedeutung zu. Hierfür stellt das Fußnetz Bayern auf seiner Homepage einen neuen Fußpflege-Flyer bereit. Er enthält alle nötigen Ratschläge für die eigene Fußpflege, für Kurzuntersuchungen und den Schuhkauf sowie Fragen für einen Austausch mit der Podologin oder dem Podologen, der voranbringt. Über den QR-Code kann ihn jeder kostenfrei herunterladen.

Wer von Diabetes mellitus betroffen ist, weiß, dass es nun auf neue Routinen ankommt. Das gilt auch mit Blick auf die Füße, denen sonst wenig Beachtung zufällt. Der direkte Lohn ist mehr Wohlgefühl im Alltag und ein weitreichendes präventives Potenzial. Das Fußnetz Bayern stellt seinen Fußpflege-Flyer allen Interessierten zum freien Herunterladen bereit, zu finden auf www.fussnetz-bayern.de, Rubrik „Für Betroffene / Fragen und Antworten. Der QR-Code anbei führt direkt an diese Adresse.

Schaltstelle Hausarztpraxis

Das Fußnetz Bayern macht damit auch Deutschlands Hausärztinnen und Hausärzten ein Angebot, die im Schnitt jeweils hundert Patienten mit Diabetes mellitus betreuen. Auch sie müssen die Risiken von Folgeerkrankungen im Blick behalten. Das Diabetische Fußsyndrom (DFS) beispielsweise ist mit langwierigen Wundzeiten und hierzulande noch zu oft mit Amputationen verbunden. Das zu vermeiden, ist das gemeinsame Ziel im Fußnetz Bayern, wo Behandler und Gesundheitshandwerker aus mehreren Fachdisziplinen zusammenarbeiten und -lernen.

Bayerisches Pilotprojekt

Eine weitere Stellschraube für Prävention hat das Fußnetz Bayern mit einem besonderen Pilotprojekt entwickelt: Hier können Hausärztinnen und

Hausärzte, wenn sie bei ihren Patienten unklare Hautveränderungen an den Füßen feststellen, rein digital innerhalb weniger Tage fachärztlichen Rat einholen. Möglich macht dies eine telemedizinische Lösung namens Dermakonsil/DFS-Konsil. Bislang ist dieses Pilotprojekt auf Versicherte des BKK-Landesverbands Bayern beschränkt, doch im Fußnetz Bayern ist man überzeugt, dass weitere Krankenversicherer folgen werden. Denn dank dieser Form von Patientensteuerung lassen sich künftig aufgrund der wegfallenden Doppeluntersuchungen unnötige Kosten vermeiden und wertvolle Zeit einsparen. Auch die Teams in den stark beanspruchten Hausarztpraxen finden so Entlastung und mehr Zeit für die Behandlung. Ihre Patienten wiederum haben deutlich bessere Chancen, vor Amputationen bewahrt und somit länger auf den eigenen Füßen zu bleiben.

Umfang: 2.830 Zeichen inkl. Leerzeichen

Bildunterschrift zum QR-Code:

„Per QR-Code zum Fußpflege-Flyer auf www.fussnetz-bayern.de, Rubrik „Für Betroffene / Fragen und Antworten“



*Das Fußnetz Bayern mit seinen knapp 180 Mitgliedern versammelt bislang in erster Linie die Ärzteschaft aus den Bereichen Diabetologie und Innere Medizin, daneben aus Angiologie sowie aus Gefäß- und Fußchirurgie und Orthopädie. Die Behandler sind als Facharzt oder Fachärztin niedergelassen in Praxen tätig ebenso wie in Kliniken und MVZ. Der bislang überwiegende Teil behandelt in einem zertifizierten Diabeteszentrum oder Diabetologischen Schwerpunktpraxis mit Fußambulanz. Besonders in den Fußambulanzen können Wundmanager, Orthopädienschuhtechniker und Podolog*innen an Ort und Stelle nötige Behandlungsschritte direkt mit umsetzen. Darüber hinaus sind Mitglieder mit eigenen Praxen und Betrieben aus der Podologie, ambulanten Pflege und Wundversorgung eingebunden. Die beiden Vorsitzenden Dr. Arthur Grünerbel und Dr. Günter Kraus sind beide Internisten und Diabetologen, die sich zusätzlich in der Diabetesgesellschaft Bayern und weiteren Gremien engagieren.*

Kontakt:

Fußnetz Bayern

Dr. med. Arthur Grünerbel, 1. Vorstand

Dr. med. Günter Kraus, 2. Vorstand

Stockmannstr. 47, 81477 München

www.fussnetz-bayern.de

Externe Pressestelle:

PR by Edelmann

Bettina S. Edelmann M.A.

Unterhachinger Str. 97 A, 81737 München

Tel.: 089 – 444 78 230, www.pr-by-edelmann.de